

FERRADA NIVELL BÀSIC

L'EMPALOMAR. Dia 18 de Novembre de 2017

Tal i com varem avançar fa uns dies, hem preparat una sortida de ferrades per qui es vulgui iniciar o fer sortides de baix nivell.

La sortida serà una matinal i es farà en vehicles particulars, repartint les despeses entre els ocupants. Ens trobarem a les 7,00h del mati a l'estació de Renfe de El Prat .

Ens caldria conèixer abans del dia 3 els participants i la disposició de vehicles.

El material imprescindible es: casc, arnés, dissipador, cinta exprés, cinta cosida de 60cm. amb mosquetó, guants de pell o d'anar en bicicleta, calçat de muntanya i una petita motxilla.

Per aquells que no tenen material, el club té equips en préstec. Les unitats son limitades i es cedirà per ordre de sol·licitud, si hi ha més sol·licituds que equips us donarem l'adreça de empreses de lloguer. Els guants i el calçat ni es deixa ni es lloga, cadascú ha de tindre el seu.

L'avituellament recomanat per aquesta sortida matinal es de esmorzar i com a mínim 1 litre d'aigua.

L'assegurança: Aquesta ferrada es de pagament, i en el bitllet entra l'assegurança. L'import es de 8€ amb assegurança i 5 sense. Aquets preus son orientatius, ja que l'any passat varem poder fer un bitllet de grup que és més econòmic.

Salutacions.

Xavier Padilla

