

FERRADA NIVELL BÀSIC Dia 1 de juliol de 2018 Roca de la Creu (Ribes de Freser)

Tal i com vàrem avançar, hem preparat un altre sortida de ferrades per qui es vulgui iniciar o fer sortides de baix nivell.

La sortida serà una matinal i es farà en vehicles particulars, repartint les despeses entre els ocupants. Ens trobarem a les 7h del mati a l'aparcament de la estació de Renfe de El Prat . Ens caldria conèixer abans el número de participants, la necessitat de material i la disposició de vehicles.

El material imprescindible es: casc, arnés, dissipador, cinta exprés, cinta cosida de 60cm. amb mosquetó, davallador amb mosquetó (o 8 amb mosquetó), guants de pell o d'anar en bicicleta, calçat de muntanya i una petita motxilla.

Per aquells que no tenen material, el club té equips en préstec. Les unitats son limitades i es cedirà per ordre de sol·licitud, si hi ha més sol·licituds que equips us donarem l'adreça de empreses de lloguer. Els guants i el calçat ni es deixa ni es lloga, cadascú ha de tindre el seu.

L'avituallament recomanat per aquesta sortida matinal es de esmorzar i com a mínim 1 litre d'aigua.

L'assegurança ha de ser la adient per aquesta activitat. Per qui no en disposi el club li farà els tràmits. El preu de la llicencia es: SOCIS 5 €; NO SOCIS 9 €

Dificultat:	K2-K3	Desnivell:	218m.	Acostament:	10min
Temps de retorn:	35min.	Temps de recorregut:	55min		
Desplomades:	2	Ponts:	2	Ràpel:	0

Salutacions.

Xavier Padilla

